

Physiotherapie Talgarten

publireportage

Der eine oder andere mag einen kritischen Blick auf so genannte «Lifestyle-Maschinen» werfen und wenig damit anfangen können. Die Expertinnen der physiotherapeutischen Praxis Talgarten haben aber sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

«Power Plate» für mehr Wohlbefinden

Das Gerät, welches mittlerweile recht bekannt ist, wird immer mehr und bei zahlreichen Krankheitsbildern eingesetzt. Die Vorteile des Gerätes liegen auf der Hand: Dank der praktisch unendlichen Anwendungsmöglichkeiten, können sämtliche Körperregionen trainiert werden. Sei dies zur Kräftigung der Muskulatur bei Muskelschwäche, zur Behandlung von Osteoporose oder zur Erhöhung der Durchblutung. Vor allem im Bereich der Tiefenmuskulatur, die essenziellen Einfluss auf die Körperhaltung hat sowie mit Diskushernie-Patienten, konnte das Team in den letzten Jahren Erfahrungen sammeln und gute Erfolge erzielen. Kurz: Die Trainingsmöglichkeiten, die mit «Power Plate» zur Verfügung stehen, ergänzen das Angebot im Bereich der Physiotherapie enorm. Das bestätigt auch Angelika Burger, Inhaberin der Physiotherapie Talgarten: «Wir haben mit dem Gerät sehr gute Erfahrungen gemacht und entdecken selbst nach vierjährigem Einsatz von «Power Plate» immer wieder neue Anwendungsmöglichkeiten.» Das funktionelle Training mit «Power Plate» ist für praktisch Jedermann geeignet, unabhängig davon, ob man spezifische Körperregionen trainieren will oder sich ganzheitlich fit hält. Selbst bei Multipler Sklerose erreicht man mit dem regelmässigen Training eine Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten. Wichtig in jedem Fall ist, dass

man gezielt begleitet wird. Damit ist auch die richtige Integration neuer Trainingstechniken gewährleistet. Das Team der physiotherapeutischen Praxis Talgarten hilft Ihnen dabei gerne.

Das Team der Physiotherapie Talgarten in Winterthur.

Physiotherapie
Talgarten
Merkurstrasse 25
8400 Winterthur
052 202 25 28

